

Soins du visage Sothys

Soin Fondamental , Nettoyage de peau ~1h **100.-**

3 formules à choix selon votre type de peau :

Purifiant, Hydratant ou Nutri-apaisant -

Soin spécifique Apaisant, ~1h **115.-**

Soin apaisant à l'Eau Thermale de Spa (Belgique) pour retrouver confort et sérénité après seulement 1 soin!

Soin Intensif Hydratant, ~1h15 **140.-**

Alliance parfaite de technicité et de sensorialité, ce soin associe des textures ultra confortables à des actifs haute performance pour inonder la peau de bien-être et lui procurer une sensation d'hydratation absolue grâce à l'acide hyaluronique.

Cure de 3 soins en 3 semaines 375.-

Soin Intensif Détox Énergie, ~1h15 **145.-**

Un soin pour donner un nouveau souffle à la peau et l'aider à se défendre en toutes circonstances contre les méfaits du stress environnemental/pollution qui peuvent accélérer le vieillissement cutané.

Cure de 3 soins en 3 semaines 380.-

Soins Intensif Jeunesse - Anti-âge, ~1h15 **145.-**

Au travers de 5 étapes clés et pas moins de 8 formules spécifiques, vivez l'efficacité Sothys associée à 1h15 de relaxation et de prise en charge experte pour une peau visiblement plus jeune.

Cure de 3 soins en 3 semaines 380.-

Soins du visage Phyt's

Soin Équilibre, Nettoyage de peau, ~1h **100.-**

2 formules à choix selon votre type de peau :

Purifiant ou Nourrissant

Soin Aqua Phyt's, ~1h15 **130.-**

Hydrate, rafraîchit et désaltère toutes les peaux déshydratées (normales, sèches ou grasses), grâce notamment à l'acide hyaluronique qu'il contient.

Soin Aromaclear - anti-imperfections, ~1h **105.-**

Assainit les peaux grasses et cible les imperfections grâce aux bienfaits des huiles purifiantes et au masque au charbon actif.

Soin Reviderm - anti-pollution, ~1h **105.-**

Soin oxygénant et revitalisant, redonne de l'éclat aux peaux ternes et fatiguées et protège des agressions extérieures.

Soins Anti-âge, ~1h15 **130.-**

Soin anti-âge nourrissant, raffermissant et tonifiant.

2 formules selon votre type de peau :

Soin d'O - peau normale à grasse **ou**

Oligo-Vitale - peau normale à sèche

Possibilité d'y ajouter vapeur/extraction si nécessaire : +15 min = + 15.-

Soin Sublim Eyes - contour des yeux, ~45min

Ce soin conjugue parfaitement efficacité et relaxation. Immédiatement, le contour des yeux est détendu, décongestionné et dynamisé.

À ajouter à votre soin du visage habituel = 50.-

À effectuer seul = 80.-

Cure de 3 soins en 3 semaines 220.-

Soins du corps

Gommage du corps , ~30min	75.-
Gommage + massage , ~1h15	135.-
Soin Minceur Bio-Active ~45 min Proposition d'abonnement sur demande	120.-
Soin Jambes Légères ~45 min Proposition d'abonnement sur demande	90.-

Teintures des cils et sourcils

Cils /sourcils	30.-/20.-
-----------------------	-----------

Épilations

Sourcils	20.-
Lèvre supérieure	15.-
Visage entier	45.-
Aisselles	25.-
Bras	35.-
Bikini	30.-
Bikini brésilien	45.-
Bikini intégral	55.-
Cuisses	45.-
Mi-jambes	45.-
Jambes complètes	70.-

Forfaits corps 2 zones = -10%
Forfaits corps 3 zones et + = -20%

Massages

*Tous les massages sont réalisés avec des huiles végétales
et huiles essentielles de qualité*

Massage du visage, décolleté, nuque , ~30min	60.-
Massage relaxant du dos , ~30min	60.-
Massage relaxant du corps , ~1h	90.-

Ayurveda

MARMABHYANGA - Massage harmonisant Massage CORPS , ~1h30	150.-
--	--------------

Les points Marma sont des centres énergétiques qui relient les corps physique, émotionnel et spirituel.

Leur activation par un massage doux et lent rétablit le flux énergétique dans le corps.

De plus par les mouvements et grâce à l'huile chaude il va drainer l'organisme et le détendre profondément tout en permettant de se recentrer.

MAHABHYANGA - Le grand embaumement Massage CORPS, ~1h30	150.-
---	--------------

Le grand massage ayurvédique, il détoxique, régénère les tissus vitaux, renforce le système immunitaire et transmet un sentiment de bien-être total.

PIJAT - Massage énergétique balinaise Massage CORPS, ~1h30	150.-
--	--------------

Ce massage est subtil et profond à la fois, il recentre, apaise le mental, enracine et fortifie l'organisme.
Agit en profondeur sur la musculature et les articulations.

GARSHAN - Traitement détoxifiant Massage CORPS, ~1h30	150.-
---	--------------

Garshan est le traitement tonique de détoxification par excellence, idéal donc aussi pour réduire la cellulite et/ou la surcharge pondérale.
Il active le métabolisme et améliore l'élimination des toxines.

MUKABHYANGA - Soins Royaux du visage Massage PIEDS, VISAGE, VENTRE, BRAS, ~1h30-45	150.-
--	--------------

Ce traitement vise à réveiller la beauté intérieure pour qu'elle se répande avec éclat à l'extérieur. Amène une grande détente.

HIMALAYA - Traitement du dos **150.-**
Massage PIEDS, DÉCOLLETÉ, DOS, ~1h30

Ce traitement libère les tensions du dos et de la nuque, améliore la souplesse et corrige la posture.

PADA - Traitement des pieds **130.-**
Massage PIEDS, VENTRE, ~1h-1h15

Pada favorise l'ancrage, réduit les oedèmes et la transpiration excessive des pieds. Les pieds gagnent en légèreté, les tensions se relâchent et le corps entier se détend.

UDARA - Traitement du ventre **80.-**
Massage VENTRE, ~45min

Ce traitement de l'abdomen vise à soulager les ballonnements, la constipation et favorise le bon fonctionnement du système uro-génital. Il aide au lâcher-prise physique et psychique.

NETRA - Traitement des yeux **80.-**
Massage YEUX, VISAGE, BRAS avec des cristaux, ~45min

Traitement spécifique destiné à soulager les tensions autour des yeux résultant de la pollution, du soleil, de la fumée, d'un travail constant sur ordinateur. Netra apaise et redonne plus de clarté au regard. Travaille sur le lâcher-prise et aide en cas de burn-out, dépression ou stress intense.

SHIROABHYANGA - Traitement tête et nuque **80.-**
Massage NUQUE, VISAGE, ~45min

Ce massage libère les tensions de la tête et de la nuque et amène au lâcher-prise. Traitement préventif pour les maux de tête et migraines.

Autres soins

Réflexologie amériennienne, ~1h. **80.-**
(aussi appelé : les 9 points mexicains)

Soin énergétique de réalignement qui permet également une relaxation profonde. Technique statique d'imposition des mains.

Dien Chan, ~20-30min. **60.-**
Technique vietnamienne de multiflexologie, effectuée à l'aide de petits outils et de digito-pression

Pour apaiser des douleurs, tranquilliser les émotions, faire un drainage express du corps ou pour travailler sur les rides et la perte de fermeté du visage.