

## **GUIDANCE DE VIE, ACCOMPAGNEMENT EN DEVELOPPEMENT PERSONNEL**

### **Séance individuelle, 1h30**

120.-

Chacun de nous traverse, à un moment ou à un autre, une période de doutes, de manque de confiance, parfois aussi une remise en question sur le sens de sa vie.

Cela peut être dû à un événement en particulier (perte d'emploi, rupture sentimentale, conflit relationnel, burn out, etc) ou simplement une sensation de ne pas être à sa juste place.

Les séances que je propose, permettent de découvrir votre potentiel et de trouver la confiance dont vous avez besoin pour l'exploiter.

Cet accompagnement vous aide également à être plus à l'écoute de votre intuition, de vos ressentis et d'apprendre à vous donner un peu plus de douceur.

## **PELERINAGE DE L'ÂME**

### **Séance individuelle, 1h30**

120.-

Le pèlerinage de l'âme est un voyage, en état de conscience modifié, vous permettant d'aller à la rencontre des vos états émotifs cristallisés afin de les libérer.

Nous pouvons travailler sur :

- ° les **émotions** (colère, angoisses, tristesse profonde,...)
- ° les **dépendances** (tabac, sucre,...)
- ° les **relations difficiles** (couple, famille, amis,...)
- ° les aspects du **corps physique** (surpoids, verrue,..)
- ° les **systèmes de croyances** («je suis trop» timide, trop nul(le), «je ne suis pas assez»...)
- ° etc

Je vous guide afin d'entrer dans un état de relaxation profonde. Vous pouvez me répondre à tout moment et revenir à tout moment. Le but de la séance est d'aller chercher la racine de la situation et d'y apporter la guérison.

Convient également aux enfants et adolescents. (80.-/1h)

## **SOINS ENERGETIQUES**

### **REIKI ET MAGNETISME ANGELIQUE**

#### **Séance de soin, 1h30**

120.-

Ce soin par impositions des mains, travaille essentiellement sur les chakras, les méridiens, les corps subtils (aura), etc. Et comme nous sommes fait d'énergie celle-ci doit être rééquilibrée.

Ma méthode s'est développée au fil de mon expérience. Il s'agit d'une combinaison de reiki et de magnétisme angélique (je suis en connexion avec le monde angélique pendant tout le soin) et je me laisse guider par mon intuition en utilisant aussi des élixirs et des cristaux entre autres.

### **ATELIERS**

Je propose également seule ou en duo, des ateliers, des stages et des rencontres, qui ont lieu ponctuellement.

Vous trouverez toutes les dates sur mon site [www.espritinterieur.ch](http://www.espritinterieur.ch)

### **QUI SUIS-JE ?**

Avant de pouvoir vous proposer ces accompagnements, j'ai moi aussi fait tout un cheminement afin de savoir qui j'étais fondamentalement.

Après 12 ans d'enseignement, je suis passée, comme la plupart des gens, par une période de doutes. J'avais tout pour être heureuse mais je ressentais un vide que je ne pouvais alors pas expliquer. J'ai fait tout un travail d'introspection, j'ai entrepris des recherches, j'ai rencontré des thérapeutes, j'ai découvert des techniques de guérison, je m'y suis formée et enfin j'ai pu prendre conscience que j'étais depuis toujours très proche du monde angélique et archangélique. Je suis guidée consciemment et inconsciemment par des énergies puissantes.

C'est par cette guidance que j'aide toutes les personnes qui viennent me rencontrer.

Bien sûr je laisse à chacun son libre-arbitre et donc le choix d'accepter ou non les messages que je transmets.

Pour toute question, appelez-moi :)