

**SOINS DU VISAGE**

**Soin Equilibre, ~1h** 100.-

2 formules à choix selon votre type de peau :

**Purifiant** - peau normale à grasse **ou**

**Nourrissant** - peau normale à sèche (sans extraction)

---

**Soin Aqua Phyt's, ~1h30** 130.-

Hydrate, rafraîchit et désaltère toutes les peaux déshydratées (normales, sèches ou grasses), grâce notamment à l'acide hyaluronique qu'il contient.

---

**Soin Anti-comédons, ~1h30** 130.-

Purifie et cible les imperfections.

---

**Soin Sensi Phyt's, ~45 min** 90.-

Spécialement créé pour les peaux délicates : Sensi Phyt's, offre apaisement, douceur et protection. (Soin sans gommage ni extraction)

---

**Soin anti-âge Oligo-Vitale, ~1h15** 130.-

Soin anti-âge nourrissant et raffermissant pour peaux normales à sèches.

*Possibilité d'y ajouter vapeur/extraction si nécessaire : +10/15 min = + 10.-*

---

**Soin d'O, ~1h15** 130.-

Soin anti-âge tonifiant pour peaux normales à grasses.

*Possibilité d'y ajouter vapeur/extraction si nécessaire : +10/15 min = + 10.-*

---

**Soin des yeux Phyt'Sublim Eyes, ~45 min** 85.-

Phyt'Sublim Eyes conjugue soin et détente au rythme des manœuvres drainantes et décongestionnantes.

---

**Mukabhyanga - Soin Royal, ~1h30** 150.-

Soin ayurvédique du visage + bains de pieds + massage des pieds + massage du ventre + points marmas visage et massage des mains.

## SOINS CORPS

### Les Escapades relaxantes

Gommage + massage + enveloppement hydratant et nourrissant, ~1h30 160.-

Gommage + massage, ~1h15 135.-

Gommage + enveloppement hydratant et nourrissant, ~1h 105.-

---

**Soin du dos** ~45 min 90.-

Gommage, massage et application de fango noir, décontractant et anti-inflammatoire.

*NB : pour un soin + en profondeur du dos de 1h30, voir massage ayurvédique **Himalaya** sur feuille annexe.*

---

**Gommage**, ~ 30min 75.-

---

## MASSAGES

**Massage du visage**, ~ 30min 60.-  
Démaquillage & massage décolleté, épaules, trapèzes, nuque et visage

---

**Massage relaxant du dos**, ~ 30min 60.-

---

**Massage relaxant du corps**, ~1h 90.-

---

**Massage harmonisant**, ~1h15 120.-  
Massage utilisant diverses techniques (mélange entre massage relaxant et ayurveda)

---

**Massages et soins ayurvédiques**, de 45 min à 1h30 - tarifs selon le massage effectué (de 80.- à 150.-)

Divers massages ayurvédiques proposés selon vos besoins. (Voir feuille annexe pour détails)

## AYURVEDA

### **MARMABHYANGA - Massage harmonisant** 150.-

*Massage CORPS, ~1h30*

Les points Marma sont des centres énergétiques qui relient les corps physique, émotionnel et spirituel. Leur activation par un massage doux et lent rétablit le flux énergétique dans le corps. De plus par les mouvements et grâce à l'huile chaude il va drainer l'organisme et le détendre profondément tout en permettant de se recentrer.

### **MAHABHYANGA - Le grand embaument** 150.-

*Massage CORPS, ~1h30*

Le grand massage ayurvédique, il détoxique, régénère les tissus vitaux, renforce le système immunitaire et transmet un sentiment de bien-être total.

### **PIJAT - Massage énergétique balinais** 150.-

*Massage CORPS, ~1h30*

Ce massage est subtil et profond à la fois, il recentre, apaise le mental, enracine et fortifie l'organisme. Agit en profondeur sur la musculature et les articulations.

### **GARSHAN - Traitement détoxifiant** 150.-

*Massage CORPS, ~1h30*

Garshan est le traitement tonique de détoxification par excellence, idéal donc aussi pour réduire la cellulite et/ou la surcharge pondérale. Il active le métabolisme et améliore l'élimination des toxines.

### **GAMATHI - Traitement circulatoire** 150.-

*Massage JAMBES, VENTRE, DÉCOLLETÉ, ~1h30*

Ce traitement froid active la circulation, libère l'énergie dans les jambes et améliore la souplesse des articulations.

- HIMALAYA - Traitement du dos** 150.-  
*Massage PIEDS, DÉCOLLETÉ, DOS, ~1h30*
- Ce traitement libère les tensions du dos et de la nuque, améliore la souplesse et corrige la posture.
- MUKABHYANGA - Soins Royaux du visage** 150.-  
*Massage PIEDS, VISAGE, VENTRE, BRAS, ~1h30-45*
- Ce traitement vise à réveiller la beauté intérieure pour qu'elle se répande avec éclat à l'extérieur. Amène une grande détente.
- PADA - Traitement des pieds** 130.-  
*Massage PIEDS, VENTRE, ~1h-1h15*
- Pada favorise l'ancrage, réduit les œdèmes et la transpiration excessive des pieds. Les pieds gagnent en légèreté, les tensions se relâchent et le corps entier se détend.
- UDARA - Traitement du ventre** 80.-  
*Massage VENTRE, ~45min*
- Ce traitement de l'abdomen vise à soulager les ballonnements, la constipation et favorise le bon fonctionnement du système uro-génital. Il aide au lâcher-prise physique et psychique.
- NETRA - Traitement des yeux** 80.-  
*Massage YEUX, VISAGE, BRAS avec des cristaux, ~45min*
- Traitement spécifique destiné à soulager les tensions autour des yeux résultant de la pollution, du soleil, de la fumée, d'un travail constant sur ordinateur. Netra apaise et redonne plus de clarté au regard. Travaille sur le lâcher-prise et aide en cas de burn-out, dépression ou stress intense.
- SHIROABHYANGA - Traitement tête et nuque** 80.-  
*Massage NUQUE, VISAGE, ~45min*
- Ce massage libère les tensions de la tête et de la nuque et amène au lâcher-prise. Traitement préventif pour les maux de tête et migraines.