

## Soins du visage Sothys

<b>Soin de Saison</b> , Soin coup d'éclat (sans extraction) 45min	90.-
<b>Soin Fondamental</b> , Nettoyage de peau ~1h Formules adaptées à votre type de peau	105.-
<b>Soin spécifique Apaisant</b> , ~1h Soin apaisant à l'Eau Thermale de Spa (Belgique) pour retrouver confort et sérénité après seulement 1 soin!	120.-
<b>Soin Intensif Hydratant</b> , ~1h15 Alliance parfaite de technicité et de sensorialité, ce soin associe des textures ultra confortables à des actifs haute performance pour inonder la peau de bien-être et lui procurer une sensation d'hydratation absolue grâce à l'acide hyaluronique.	145.-
<b>Soin Intensif Détox Énergie</b> , ~1h15 Un soin pour donner un nouveau souffle à la peau et l'aider à se défendre en toutes circonstances contre les méfaits du stress environnemental/pollution qui peuvent accélérer le vieillissement cutané.	145.-
<b>Soins Intensif Jeunesse - Anti-âge</b> , ~1h15 Au travers de 5 étapes clés et pas moins de 8 formules spécifiques, vivez l'efficacité Sothys associée à 1h15 de relaxation et de prise en charge experte pour une peau visiblement plus jeune.	145.-

## Soins du visage Phyt's

<b>Soin Équilibre</b> , Nettoyage de peau, ~1h Formules adaptées à votre type de peau.	105.-
<b>Soin Aqua Phyt's</b> , ~1h15 Hydrate, rafraîchit et désaltère toutes les peaux déshydratées (normales, sèches ou grasses), grâce notamment à l'acide hyaluronique qu'il contient.	135.-
<b>Soin Anti-âge</b> , ~1h Soin anti-âge nourrissant, raffermissant et tonifiant. <i>Possibilité d'y ajouter vapeur/extraction si nécessaire : +15 min = + 15.-</i>	135.-
<b>Soin Sublim Eyes - contour des yeux</b> , ~40min Ce soin conjugue parfaitement efficacité et relaxation. Immédiatement, le contour des yeux est détendu, décongestionné et dynamisé. <b>Associé à un soin du visage Phyt's = + 60.-</b> <b>Cure de 3 soins en 3 semaines 220.-</b>	80.-

## Massages

<b>Massage relaxant du corps</b> , ~1h	100.-
<b>Massage relaxant du dos</b> , ~30min	65.-
<b>Massage du visage, décolleté, nuque</b> , ~30min	65.-
<b>Massage des pieds</b> , ~20min	40.-

## Rituels & Soins du corps

<b>Gommage du corps</b> , ~30min	75.-
<b>Gommage + massage</b> , ~1h30	150.-
 <b>Rituel Hanakasumi</b> , ~1h05 Un protocole unique d'inspiration japonaise : gommage aux gants, modelage de tout le corps et modelage des pieds dans un rituel ressourçant et nourrissant aux notes de Lotus et Fleur de cerisier.	125.-
 <b>Rituel Sensation Orientale</b> , ~1h15 Inspiré des rites ancestraux orientaux : un onguent pour préparer le corps au gommage puis un modelage agrémenté d'une gestuelle exclusive Sothys pratiquée avec une argile de gommage inspirée des méthodes traditionnelles orientales. Un moment unique d'évasion aux notes aromatiques de myrrhe et d'ambre qui laisse dans son sillage une empreinte inoubliable.	135.-
 <b>Soin Signature Minceur - Minceur globale</b> , ~1h15 Soin complet amincissant pour réduire l'aspect de toutes les cellulites. Adapté à chaque cliente, ce soin commence par un incroyable gommage/enveloppement minceur pour lisser la peau, suivi d'un sérum concentré sur-mesure et d'un modelage minceur exclusif. Un soin haute efficacité !	140.-
 <b>Soin Détox - Zones Rebelles</b> , ~45min Un protocole original qui débute par les manœuvres actives d'un modelage minceur aux huiles essentielles puis se poursuit, dans la détente, par un enveloppement détox original et sensoriel.	120.-
 <b>Soin Jeunesse Corps et Fermeté</b> , ~1h Soin complet associant une phase de gommage sublimateur silhouette à un modelage objectif lissage / fermeté.	110.-
<b>Soin Jambes Légères</b> , ~45 min Proposition d'abonnement sur demande	95.-

## Ayurveda

<b>MARMABHYANGA</b> - Massage harmonisant Massage CORPS, ~1h30  Les points Marma sont des centres énergétiques qui relient les corps physique, émotionnel et spirituel. Leur activation par un massage doux et lent rétablit le flux énergétique dans le corps. De plus par les mouvements et grâce à l'huile chaude il va drainer l'organisme et le détendre profondément tout en permettant de se recentrer.	150.-
<b>PIJAT</b> - Massage énergétique balinais Massage CORPS, ~1h30  Ce massage est subtil et profond à la fois, il recentre, apaise le mental, enracine et fortifie l'organisme. Agit en profondeur sur la musculature et les articulations.	150.-
<b>MUKABHYANGA</b> - Soin Royal du visage Massage PIEDS, VISAGE, VENTRE, BRAS, ~1h30-45  Ce traitement vise à réveiller la beauté intérieure pour qu'elle se répande avec éclat à l'extérieur. Amène une grande détente.	150.-
<b>HIMALAYA</b> - Traitement du dos Massage PIEDS, DÉCOLLETÉ, DOS, ~1h30  Ce traitement libère les tensions du dos et de la nuque, améliore la souplesse et corrige la posture.	150.-
<b>SHIROABHYANGA</b> - Traitement tête et nuque Massage NUQUE, VISAGE, ~45min  Ce massage libère les tensions de la tête et de la nuque et amène au lâcher-prise. Traitement préventif pour les maux de tête et migraines.	85.-
<b>Dien Chan</b> , ~20-30min. <i>Technique vietnamienne de multiflexologie, effectuée à l'aide de petits outils et de digito-pression</i>  Pour apaiser des douleurs, tranquilliser les émotions, faire un drainage express du corps ou pour travailler sur les rides et la perte de fermeté du visage.	60.-

## Autres soins

## Regard

Cils /sourcils	35.-/25.-
Teintures cils et sourcils	55.-

## Épilations

Sourcils	22.-
Lèvre supérieure	18.-
Lèvre sup + Sourcils	35.-
Menton	15.-
Visage entier	45.-
Aisselles	28.-
Bras	38.-
Bikini	33.-
Bikini brésilien	48.-
Bikini intégral	58.-
Cuisses	48.-
Mi-jambes	48.-
Jambes complètes	73.-

**Forfaits corps 2 zones = -10%**

**Forfaits corps 3 zones et + = -20%**

*(Ex. Mi-jambes + bikini normal + aisselles = 87.- au lieu de 109.-)*