Laurence Marguerat **079 651 67 59**
info@espritinterieur.ch

GUIDANCE DE VIE
DEVELOPPEMENT PERSONNEL

Séance individuelle, 1h 100.-

Ces séances vous permettent de gagner en confiance, de vaincre vos doutes et vos peurs. Si vous êtes à un point où vous ne savez plus où aller dans la vie ou rien ne va comme vous voulez, je vous aide à être plus à l'écoute de votre intuition et de vos ressentis afin de trouver votre chemin de vie. Mes formations sont au service de ces entretiens mais je travaille beaucoup avec l'aide de mes guides spirituels.

PELERINAGE DE L'AME

Séance individuelle, 1h30-2h00 120.-

Le pèlerinage de l'âme est un voyage, en état de conscience modifié, vous permettant d'aller à la rencontre de vos parties inconscientes pour libérer des états émotifs cristallisés.

Nous pouvons travailler sur :
- les **émotions**(colère, angoisses, tristesse profonde,...)
- les **dépendances** (tabac, sucre,...)
- les **relations difficiles** (couple, famille, amis,...)
- les aspects du **corps physique** (surpoids, verrue,..)
- les **systèmes de croyances** (« je suis trop » timide, nul(le), « je ne suis pas assez »...)
- etc

Les séances durent environ 1h30-2h00. Allongé(e) sur la table de massage, vous êtes guidé(e) afin d'entrer dans un état de relaxation profonde. Vous pouvez me répondre à tout moment et revenir à tout moment. Le but de la séance est d'aller chercher la racine de la situation et d'y apporter la guérison. Dans le respect et le non-jugement.

Le nombre de séances peut varier mais souvent une seule suffit et c'est vous qui décidez si vous en avez besoin.

Convient à tout le monde, également les enfants et les adolescents.

SOINS ENERGETIQUES
(REIKI, MAGNETISME ANGELIQUE)

Séance de soin à choix, 1h — 100.-
Ces soins par impositions des mains, travaillent essentiellement sur les points d'énergies (chakras), les méridiens, les corps subtils (aura), etc. Nous sommes fait d'énergie et elle doit être rééquilibrée et harmonisée de temps en temps afin que notre corps physique ainsi que nos perceptions subtiles fonctionnent au mieux. Ces séances rétablissent l'harmonie psychique et le bien-être de l'âme, régularisent le système énergétique, encouragent l'élimination des toxines, améliorent tout inconfort dû aux douleurs physiques, et plus encore !

ATELIERS

Ateliers du matin, 1h — 25.-
Donnez-vous un peu de douceur...
Tous les lundis matin de 9:30 à 10:30 (hors vacances scolaires) je propose une heure de cocooning pour vous, chères mamans et femmes qui avez besoin de penser à vous.
Nous pratiquons divers exercices pour prendre plus conscience de soi, comme la méditation, la respiration, ou la visualisation, et vous recevez un soin énergétique collectif par la même occasion.

Peinture intuitive, 2h (en soirée) — 65.-
Prendre un moment pour soi et lâcher-prise sont les objectifs principaux de ces ateliers créatifs qui font appel à notre «petite voix». Pas besoin de savoir peindre pour participer !

Ateliers en duo avec Marie, 2h30 (en soirée) — 95.-
Marie et moi-même vous proposons des ateliers réguliers alliant bien-être et créativité !
Plus d'infos sur le site www.espacedessens.ch

Plus d'informations, dates des stages et ateliers sur le site www.espritinterieur.ch et pour toute question, appelez-moi :)